



HAUTE-VIENNE - ÉDITION 2019

MARCHE SOLIDAIRE

AVEC ET AU PROFIT DE



FRANCE
PARKINSON



2 PARCOURS

DÉPART :
GYMNASE
PIERRE DUPUY

PARCOURS N°1 = 5 KM

"À la découverte de St-Junien" - Spécial familles
Départ à 9h30

PARCOURS N°2 = 8 KM 500

"À la découverte de St-Junien et du site du Corot" -
spécial randonneurs - Départ à 9h30

ARRIVÉE :
GYMNASE
PIERRE DUPUY

Encadrement et sécurisation des parcours assurés bénévolement par l'ASSJ (Association Sportive de St-Junien).



RDV GYMNASE PIERRE DUPUY RUE LÉO LAGRANGE À ST-JUNIEN

De 8h30 à 9h15 : inscriptions au gymnase avec remise d'un tee-shirt, d'un bandeau et d'une petite bouteille d'eau

9h10 : échauffement collectif sur le stade

9h30 : départ des 2 parcours depuis le stade

À l'arrivée des marches : smoothies du sportif offert par le service prévention de VIASANTÉ

12h : remise du chèque au profit de "France Parkinson"



PRESTATIONS GRATUITES

VILLAGE SANTÉ DANS LE GYMNASE EN PRÉSENCE DE : (Tout au long de la matinée ouvert aux marcheurs ou non)

- **France Parkinson :** présentera les projets de l'association menés en Haute-Vienne.
- **VIASANTÉ Mutuelle et son pôle prévention :** propose une dégustation de smoothies du sportif à l'arrivée (préparés sur place).
- **Fédération Française d'Athlétisme et la Ligue d'Athlétisme de Nouvelle Aquitaine :** ils proposeront des tests de forme "Diagnoform" au stade, et démonstration de marche nordique.
- **Comité Départemental Olympique et Sportif, Limousin Sport Santé et l'ASSJ Omnisport :** présentation du programme Passerelle et des bénéfices du sport sur la santé.
- **ASSJ Gym volontaire - ASSJ Judo :** démonstration de leurs activités sport santé.
- **Marchapied :** association labellisée "rando santé".
- **La Glanetaude :** présentation de leur programme de courses solidaires dans la région.
- **H Cap Nature :** présentation et démonstrations de joëllettes au stade.
- **Aigua Bluia :** Centre aquacratif, présentera la section natation, plongée et canoë.
- **Orkyn :** présentation de matériel médical.
- **Office de tourisme de la POL :** présentation des chemins de randonnées de la communauté de communes de la POL.
- **Réflexologue :** Céline Beudet de Saint Martin de Jussac proposera des séances sur le Village Santé.
- **Soins énergétiques TUINA (médecine chinoise) :** Samantha Martinie proposera des séances sur le Village Santé.
- **Association La Marguerite de Limoges :** Dépistages du diabète, de l'hypertension et conseils en nutrition. Présence d'une sophrologue sur le stand.

2€

DE PARTICIPATION MINIMUM
DOUBLÉE PAR VIASANTÉ



viasanté

LA MUTUELLE D'AG2R LA MONDIALE