

**Mois  
sans  
tabac**  
Nouvelle-Aquitaine



**La Haute-Vienne  
ne perd pas le Nord et soutient**

**#MoisSanSTabac**

**Participez au grand défi collectif  
pour arrêter de fumer pendant 30 jours !**

Ne pas jeter sur la voie publique



# Rendez-vous dans le Village

## #MoisSanTabac

**Vendredi 11 octobre  
de 10h à 17h**

**Samedi 12 octobre  
de 9h à 17h**

**Parc Charles Silvestre  
87300 BELLAC**

### Rejoignez le mouvement

**- En vous inscrivant sur [tabac-info-service.fr](http://tabac-info-service.fr)**

**- Sur la page Facebook Tabac info service**

Retrouvez-nous sur **[moisanstabac-na.com](http://moisanstabac-na.com)** ou sur





**#MoisSansTabac 2019**

**En novembre, on arrête ensemble !  
Parce qu'un 1 mois sans fumer,  
c'est 5 fois + de chances d'arrêter**

**Participez au défi en Nouvelle-Aquitaine**

**en vous inscrivant sur : **tabac info service**  
le site + l'appli + le 39 89**

Du lundi au samedi de 8h à 20h.

**et en participant à une rencontre près de chez vous :**

**Village sans tabac**

**Vendredi 11 octobre 2019 de 10h à 17h**

**Samedi 12 octobre 2019 de 9h à 17h**

**Parc Charles Silvestre à Bellac**

*Jeux, animations, stands d'informations, conseils diététiques, ateliers bien-être, animations sportives, sevrage tabagique et consultations de tabacologues sur place, etc.*

**Ouvert à tous et gratuit**

*En partenariat avec le Salon du Polar et de l'Imaginaire*





# En novembre, on relève le défi tous ensemble ! Rendez-vous :

**Vendredi 11 octobre**

**10h à 17h**

**Samedi 12 octobre**

**9h à 17h**

**Consultations sevrage tabagique gratuites et sans délai avec le Docteur TOURAINE et les Docteurs ANTZENBERGER pendant les deux jours.**

Flash mob encadré par l'EPGV (15 min)

- \* **10h00**
- \* **14h30**
- \* **16h30**

Flash mob encadré par l'EPGV (15 min)

- \* **10h00**
- \* **11h45**
- \* **14h30**
- \* **16h45**

*Flash mob proposé pour tous  
Pour vous entraîner : <https://youtu.be/Sd1bvBYr3Hc>*

Ateliers découverte sophrologie par  
Véronique THOMAS-DAMPRUNT (30min)

- \* **10h30, 14h et 15h (réservé au scolaire)**
- \* **16h00**

La fanfare « Les enfants du Dorat » de

- \* **10h30 à 11h30**

**Conférence de presse à 11h30**

Ateliers découverte sophrologie par  
Véronique THOMAS-DAMPRUNT (30min)

- \* **10h30**
- \* **14h30**

Atelier physique adaptée par SIEL BLEU (1h)

- \* **15h15**

## Les partenaires de ce village sans tabac :



Retrouvez-nous sur **moisanstabac-na.com** ou sur

